ОСТОРОЖНО!!! «Снюс» и бестабачные никотиновые изделия («никотиновые пэки»).

С начала учебного года регистрировались неоднократные обращения к специалистам республиканского наркологического диспансера родителей учащихся и педагогов образовательных организаций, в связи с фактами употребления несовершеннолетними «пакетиков с неизвестным веществом» путем «закладывания за губу». Употребление сопровождалось ухудшением состояния – тошнотой, рвотой, головными болями.

Сами несовершеннолетние называли данное вещество «Снюсом», приобретали его в розничной сети или посредством сети «Интернет». Одноименные группы организовывались в социальных сетях.

Изучив данную проблему, проведя лабораторные исследования, врачи-наркологи выяснили, что речь идет об употреблении школьниками **бестабачных изделий с никотином («никотиновых пэков»).**

Если **«снюс»,** является табачным изделием **и запрещен к розничной и оптовой продаже** в соответствие с Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», **то бестабачные изделия с никотином («никотиновые пэки»),** на сегодня, **являются товарами для свободного обращения.**

«Никотиновые пэки» - порционные пакетики с содержимым различного цвета или «леденцы», содержащие растительные волокна, ароматизаторы, усилители вкуса и экстракт синтетического никотина. Реализуются в пластиковых контейнерах с указанием концентрации никотина (по степеням).

За 5-10 минут рассасывания н**икотинового пэка, через слизистую полости рта в кровоток поступает количество никотина, семикратно превышающее содержание в обычной сигарете!!!**

Никотиновая зависимость развивается очень быстро.

Отказаться от рассасывания «никотиновых пэков» становится непросто.

Никотин является нейротоксином!

При попадании в организм более высоких доз никотина возникают признаки отравления, для которых характерно:	***Последствия употребления бестабачных изделий с никотином в подростковом возрасте крайне опасны и могут вызывать:***
- головная боль, нарастающее чувство тревоги, раздражительность; - дрожание рук, неуверенная походка; - учащение сердцебиений, повышение артериального давления; - чрезмерное выделение слюны, рвота, диарея; - одышка; - угнетение дыхания, судороги.	- повышенную возбудимость и агрессивность; - остановку роста; - быструю утомляемость, снижение работоспособности; - нарушение памяти и концентрации внимания; - высокий риск развития онкологических новообразований, прежде всего желудка, печени, полости рта; - снижение иммунитета.

Возможен смертельный исход в результате паралича центра дыхания.

Как понять, что ребенок начал употреблять «снюс» или «никотиновые пэки»:	***Как реагировать:***
- в комнате ребёнка, в доме появился запах сильных ароматизаторов, например, ментола; - ребенок часто и беспричинно плюется; - появились головокружение, тошнота, сонливость и упадок сил - ребенок чаще просит деньги, прежней суммы карманных расходов ему не хватает.	Психологи крайне не рекомендуют без разрешения и тайно проверять вещи и переписки ребенка. Подросток, совершивший нечто запрещенное, становится скрытным, замкнутым и раздражительным - **доверия к родителям, которые нарушают его личные границы,** у него **не возникает.** Необходимо в **спокойной** и **доверительной** атмосфере обсудить причину употребления, рассказать о возможных опасностях и осложнениях употребления психоактивных веществ, а также говорить о своих родительских переживаниях (например, страхе, что ребенок может умереть). При этом нужно постараться не осуждать, не высмеивать и ни в коем случае не унижать ребенка. Говорить, что «станешь наркоманом», тоже не лучшее решение. Нужно вместе разбираться и прояснять, почему ребенок стал употреблять психоактивное вещество, что его побудило на такие действия. Необходимо прояснить причину употребления химического вещества.

Для получения консультации по данной проблеме обращайтесь в республиканский наркологический диспансер по адресу: гор. Ижевск, пос.Машиностроителей, 117. Детское диспансерное отделение. тел. (3412)715-948 Режим работы с 8.00 до 19.00 (кроме выходных и праздничных дней).

Консультационный телефон республиканского наркологического диспансера (3412)715-333. Режим работы с 8.00 до 17.00 (кроме выходных и праздничных дней).

В случаях экстренной необходимости, связанной с состоянием ребенка, вызванной употреблением «Снюс», бестабачных никотиновых изделий (и других психоактивных веществ) обращайтесь в приемное отделение республиканского наркологического диспансера (круглосуточно). Тел. (3412)713 234

Психологическую и консультационную помощь можно получить, обратившись в службу "Молодёжный телефон доверия" по тел. 8-800-100-80-72 (круглосуточно), звонок бесплатный, разговор не ограничен во времени, анонимно. Также помощь можно получить в службе "Детский телефон доверия" по тел. 8-800-2000-122.

Дополнительно информируем, что в Удмуртии с 11 по 22 ноября проходит Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью». Поделиться с сотрудниками МВД информацией о распространении или хранении наркотических средств можно, позвонив на горячую линию по номеру: (3412) 415-127.