ОСТОРОЖНО!

С Н И Ф Ф И Н Г

✓ ЧТО ЭТО ТАКОЕ

«Сниффинг» - одна из разновидностей токсикомании, («sniff» («нюхать»).

Как правило, используют газ для бытовых приборов и другие газы бытовой химии, которые находятся в свободном доступе (например, газ для заправки зажигалок, дезодоранты и другие аэрозоли).

Газы бытовой и промышленной химии состоят из бутана, изобутана, и пропана. Токсическое опьянение, сопровождающееся изменением восприятия, возникает от их воздействия на центральную нервную систему.

Вдыхая газы бытовой химии, дети подвергают свою жизнь смертельной опасности.

Смерть наступает от нехватки кислорода (асфиксии).

✓ ЧЕМ ОПАСНО

Токсикоман глубоко вдыхает ядовитые пары в легкие, где они беспрепятственно проходят через мембраны альвеол в кровь, вытесняя кислород, и вызывают удушье.

Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. К тому же такой вид токсикомании тоже вызывает привыкание. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:

- паралич дыхательного центра в головном мозге;
- удушье;
- токсический отек мозга;
- отек легких;
- аспирацию (закупорку) дыхательных путей рвотой;
- аритмию, остановку сердечной деятельности.

Данные последствия часто приводят к летальному исходу.

✓ КАК РАСПОЗНАТЬ

По мере употребления токсических веществ у детей формируется физическая и психическая зависимость, которые требуют обязательного лечения.

Психическая зависимость возникает в результате нарушения обмена дофамина – вещества, вырабатываемого в головном мозге и влияющего на эмоции, мотивацию человека. У ребенка, употребляющего токсические вещества, появляется раздражительность, агрессивность, перепады настроения, влечение к повторному вдыханию токсических веществ.

Физическая зависимость проявляется тошнотой, судорогами, головной болью. Токсикоманы страдают нарушением сна, бессонницей.
Пристрастие к токсикомании у подростков появляется постепенно.

В отличие от алкоголя или бензина, газ из зажигалок, аэрозоли практически не имеют стойкого специфического запаха, поэтому установить факт употребления газа подростком очень сложно.

- Как заметить токсикоманию по поведению:подросток не сосредоточен на уроках, не способен освоить новый материал;
- перевозбужден и агрессивен, либо наоборот становится вялым, появляется апатия ко всему;
- подозрительный круг общения и интересов ребенка;
- подозрительное поведение, проявление грубости, неоднократные обманы и ложь.

Физические признаки:

- странный запах от одежды и волос (клей, бензин). При сниффинге запах газа быстро исчезает, определить его сложно;
- стал появляться необычно красный цвет лица, отечность, голова и шея горячие на ощупь;
- раздражение и краснота слизистой носа;
- раздражение кожи вокруг губ;
- расширенные зрачки;
- поведение пьяного человека, но нет запаха алкоголя;
- тошнота, рвота, головокружение, слабость. Может терять сознание;
- голос становится охрипшим.

✓ **ЧТО ДЕЛАТЬ**

Если у родителя появились сомнения в отношении своего ребенка: вы почувствовали запах от одежды, внешний вид или поведение стали странными, - **не теряйте времени!** Необходимо убедить ребенка обратиться к врачу – наркологу по месту жительства либо в детское диспансерное отделение республиканского наркологического диспансера. В случае категорического отказа ребенка от посещения врача-нарколога обратитесь за консультацией сами – специалист поможет Вам выработать верную тактику поведения в данной ситуации.

БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»
гор. Ижевск. пос.Машиностроителей,117

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ: (3412) 715-948 – детское диспансерное отделение;
(3412)715-333 – консультационный телефон республиканского наркологического диспансера;
ОН-ЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИИ на официальном сайте республиканского наркологического диспансера www. rndmzur.ru