

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 23 августа 2023г.



**Режим дня Совхозного, Непременно - Лудзинского, Большевешинского
детских садов (холодный период года) на 2023-2024 учебный год**

Содержание	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00 -10.30	9.00-10.50
Второй завтрак ¹⁷	10.00-10.15	9.40 -9.50	9.50 – 10.00	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30	9.50 – 12.00	10.00-12.15	10.40-12.30	11.00- 12.40
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30 13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	15.30 -16.30	15.30 16.30	15.30 16.30	15.30 -16.30
Прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой.	16.30 -17.30	16.30 -17.30	16.30 -17.30	16.30 -17.30	16.30 -17.30