

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Школьное питание"
Колеватов Е.С. _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Совхозная СОШ"
Галкин С.Н. _____

Меню на 07.04.2025 г.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, гр. | | Пищевые вещества. | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|------------------|-----------------------------------|------------|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | 1-3 г. | 3-7 г. | Белки, гр. | | Жиры, гр. | | Углеводы, гр. | | 1-3 г. | 3-7 г. |
| | | | | 1-3 г. | 3-7 г. | 1-3 г. | 3-7 г. | 1-3 г. | 3-7 г. | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| 268/2021г | Омлет натуральный | 75 | 100 | 6,46 | 8,61 | 9,80 | 13,07 | 1,61 | 2,15 | 120,50 | 160,67 |
| 157/2021г | Овощи консервированные | 30 | 50 | 1,65 | 2,75 | 0,21 | 0,35 | 2,22 | 3,70 | 17,37 | 28,95 |
| 576/2021г | Батон нарезной | 25 | 35 | 1,88 | 2,63 | 0,73 | 1,02 | 12,85 | 17,99 | 65,43 | 91,60 |
| 459/2021г | Чай с лимоном | 180 | 200 | 0,27 | 0,30 | 0,09 | 0,10 | 8,55 | 9,50 | 36,09 | 40,10 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК: | 310 | 385 | 10,25 | 14,29 | 10,83 | 14,54 | 25,23 | 33,34 | 239,39 | 321,32 |
| 2-ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| 501/2021г | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,10 | 0,10 | 10,10 | 10,10 | 43,30 | 43,30 |
| | ИТОГО 2-ЗАВТРАК: | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,10 | 0,10 | 10,10 | 10,10 | 43,30 | 43,30 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| 44/2013г | Салат "Космос" | 30 | 50 | 1,75 | 2,91 | 4,39 | 7,31 | 1,73 | 2,88 | 53,37 | 88,95 |
| 46/2008г | Суп картофельный с мак. изделиями | 150 | 180 | 3,18 | 3,82 | 4,17 | 5,00 | 11,25 | 13,50 | 95,25 | 114,30 |
| 311/2004г | Каша пшеничная жидкая | 120 | 150 | 2,62 | 3,27 | 2,18 | 2,73 | 14,87 | 18,59 | 89,59 | 111,99 |
| 82/2008г | Колбаска "Витаминка" | 50 | 70 | 8,60 | 12,04 | 8,70 | 12,18 | 1,64 | 2,29 | 119,24 | 166,94 |
| 495/2021г | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 200 | 0,54 | 0,60 | 0,09 | 0,10 | 18,09 | 20,10 | 75,33 | 83,70 |
| 574/2021г | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 1,65 | 1,98 | 0,28 | 0,33 | 10,98 | 13,17 | 52,98 | 63,57 |
| 573/2021г | Хлеб пшеничный | 25 | 30 | 1,93 | 2,31 | 0,20 | 0,24 | 12,38 | 14,85 | 59,00 | 70,80 |
| | ИТОГО ОБЕД: | 580 | 710 | 20,26 | 26,93 | 20,01 | 27,89 | 70,92 | 85,37 | 544,76 | 700,25 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| 738/2004 | Пирожок с яблоком | 75 | 100 | 4,0 | 5,3 | 3,4 | 4,5 | 22,4 | 29,8 | 135,9 | 181,1 |
| 462/2021г | Какао с молоком | 150 | 180 | 2,48 | 2,97 | 2,18 | 2,61 | 10,35 | 12,42 | 70,88 | 85,05 |
| | ИТОГО ПОЛДНИК: | 225 | 280 | 6,47 | 8,30 | 5,55 | 7,11 | 32,72 | 42,25 | 206,73 | 266,19 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 37,48 | 50,01 | 36,48 | 49,64 | 138,98 | 171,06 | 1034,17 | 1331,05 |

Стоимость за день: 205,00 руб.