

МЕНЮ

"Утверждаю"

"8" 05 20 24 г

13-Мая-2024

Сад

МБОУ Совхозная СОШ

(наименование учреждения)

№	Наименование блюд	Вых од бл юд	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Вита мин С	рецепту
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшеничная жидкая молочная	160,00	3,46	4,56	24,69	154,00	0,00	111/6
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4	Батон	31,58	2,40	0,25	15,54	74,21	0,00	317
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			9,44	8,00	63,60	364,60	10,02	
ОБЕД								
1	Рассольник ленинградский	150,00	1,26	3,08	9,96	72,45	4,53	60
2	Бульон из кур	50,00	0,24	0,00	0,27	2,05	0,10	49
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4	Рагу из овощей	150,00	3,35	6,06	15,24	130,01	21,50	87
5	Птица, тушенная в соусе с овощами	80,00	4,23	3,01	7,26	72,70	3,22	199
6	Компот из кураги	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/2
7	Хлеб пшеничный	26,84	2,04	0,21	13,21	63,08	0,00	310
8	Хлеб ржаной	26,32	1,29	0,26	11,79	55,26	0,00	311
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10	Сметана	10,00	0,26	1,50	0,36	16,20	0,04	319
Итого обед:			13,06	14,14	83,07	514,34	29,74	
ПОЛДНИК								
1	Коржики молочные	80,00	5,22	8,99	49,58	299,74	0,06	298
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
Итого за день:			33,21	36,03	205,34	1 280,69	42,28	
Стоимость дня:								83,29р.

Руководитель С П

Зверева Т.С.
(подпись)

Завхоз

Николаева О.Л.
(подпись)

Повар

Зянкулова Т.В.
(подпись)

Зверева Т. С

(расшифровка подписи)

Николаева О.Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова Т.В

(расшифровка подписи)