

14-Мая-2024
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"

13 05 20 24 г

МБОУ Совхозная
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша овсянная (геркулес) жидкая молочная	150,00	2,67	4,70	18,02	124,68	0,00	111/3
2	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
3	Сыр порциями	8,00	1,86	2,37	0,00	28,80	0,06	6
4	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Апельсины	80,00	0,50	0,11	12,52	52,80	33,60	250/2
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			6,61	7,35	50,86	295,28	33,67	
ОБЕД								
1	Салат из свежих помидоров	30,00	0,32	2,06	1,03	21,84	6,64	30
2	Суп картофельный на рыбном бульоне	150,00	3,60	2,04	10,53	74,72	7,76	61
3	Жаркое по-домашнему (ясли)	100,00	5,63	3,98	11,00	170,00	6,13	176/1
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150,00	0,75	0,00	15,15	64,01	3,00	268
6	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
7	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			14,00	8,63	65,82	463,56	23,53	
ПОЛДНИК								
1	Оладьи из творога	70,00	9,79	6,80	15,69	163,10	0,21	151
2	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
3	Молоко сгущеное	15,00	1,13	0,03	8,52	38,85	0,15	316
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			15,49	10,91	31,79	286,96	2,42	
Итого за день:			36,10	26,89	148,47	1 045,80	59,61	
Стоимость дня:								119,89р.

Руководитель СП

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В. Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В. Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф. Главатских

(расшифровка подписи)