

14-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"
"15" 05 20 24 г
МБОУ Совхозная
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
		200,00	3,56	6,26	24,02	166,24	0,00	111/3
1	Каша овсянная (геркулес) жидкая молочная	200,00	3,56	6,26	24,02	166,24	0,00	111/3
2	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
3	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
5	Апельсины	93,88	0,59	0,13	14,69	61,96	39,43	250/2
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			8,44	9,57	63,59	373,35	39,52	
ОБЕД								
		60,00	0,65	4,13	2,06	43,68	13,28	30
1	Салат из свежих помидоров	60,00	0,65	4,13	2,06	43,68	13,28	30
2	Суп картофельный на рыбном бульоне	200,00	4,80	2,72	14,04	99,62	10,34	61
3	Жаркое по-домашнему (сад)	200,00	15,00	10,60	29,32	454,00	16,34	176/2
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	181,07	0,91	0,00	18,29	77,26	3,62	268
6	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
7	Хлеб пшеничный	39,00	2,96	0,31	19,19	91,65	0,00	310
8	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			26,28	18,16	100,81	850,21	43,59	
ПОЛДНИК								
		180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
1	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
2	Оладьи из творога	92,52	12,93	8,98	20,74	215,58	0,28	151
3	Молоко сгущеное	23,93	1,79	0,05	13,59	61,98	0,24	316
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			20,22	13,93	43,43	379,56	2,98	
Итого за день:			54,94	41,66	207,83	1 603,13	86,09	
Стоимость дня:			180,61р.					

Руководитель СП

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В. Петухова
(расшифровка подписи)

Л.В. Кузнецова
(расшифровка подписи)

Л.Ф. Главатских
(расшифровка подписи)