

14-Мая-2024

Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

"15" 05 2024 г

МБОУ Совхозная СОШ
(наименование учреждения)

П р и е	Наименование блюд	Вы ход бл юд	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витами н С	рецептур
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша геркулес. жидкая мол.	140,00	2,49	4,38	16,81	116,37	0,00	111/3
2	Кофейный напиток с молоком	140,00	2,18	1,86	9,93	65,34	0,91	264
3	Батон	35,71	2,71	0,29	17,57	83,93	0,00	317
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			10,11	9,89	54,11	345,63	10,98	
ОБЕД								
1	Суп с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,70	10,29	62,85	4,95	64
2	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
3	Салат картоф. с сол. огурцами и зел. Горош.	60,00	5,44	7,39	5,03	108,41	39,30	42
4	Пюре гороховое с маслом	150,00	13,64	6,86	35,03	255,00	0,00	120
5	Тефтели мясные (1-й вариант)	80,00	11,82	13,24	15,62	228,00	0,86	187
6	Соки	200,00	1,00	0,00	20,20	85,34	4,00	268
7	Хлеб пшеничный	29,29	2,23	0,23	14,41	68,82	0,00	310
8	Хлеб ржаной	30,36	1,49	0,30	13,60	63,75	0,00	311
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			37,76	29,83	114,52	876,77	49,36	
ПОЛДНИК								
1	Запеканка из творога	80,00	14,18	9,66	10,61	185,84	0,17	149
2	Чай с молоком	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
Итого за день:			65,24	52,17	192,81	1 500,64	60,53	
Стоимость дня:								124,30р.

Руководитель С П

Завхоз

Повар

Завхоз
(подпись)

Повар
(подпись)

Руководитель
(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)