

15-Мая-2024
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"

14 05 2024 г

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша манная жидкая молочная	150,00	2,25	3,57	19,73	120,00	0,00	111/1
2	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
3	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
4	Масло порциями	4,00	0,03	2,90	0,05	26,40	0,00	5
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Груши свежие	100,00	0,40	0,30	10,30	5,00	10,00	248/2
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			4,26	6,95	50,40	240,40	10,02	
ОБЕД								
1	Салат из свежих огурцов	30,00	0,23	1,80	0,71	19,98	1,41	28
2	Борщ с капустой и картофелем	120,00	0,88	2,35	6,12	49,20	4,93	52
3	Бульон мясной	30,00	0,32	0,07	0,21	2,76	0,15	48
4	Сметана	6,00	0,16	0,90	0,22	9,72	0,02	319
5	Котлеты, биточки, шницели рыбные	50,00	4,88	2,72	17,72	71,25	0,27	163
6	Пюре картофельное	110,00	2,24	3,52	14,99	101,20	13,32	216
7	Компот из свежих яблок	150,00	0,12	0,12	17,91	72,00	1,29	251/1
8	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	310
9	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
10	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого обед:			11,91	11,96	82,05	440,31	21,39	
ПОЛДНИК								
1	Сдоба обыкновенная	50,00	3,12	2,36	26,15	141,00	0,00	290
2	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			7,70	6,44	33,73	226,01	2,06	
Итого за день:			23,86	25,35	166,18	906,72	33,46	
Стоимость дня:								87,34р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)