

15-Мая-2024

Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

"14" 05 2024 г

МБОУ Совхозная СОШ

(наименование учреждения)

П р и ё	Наименование блюд	Вых од бл юд	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витам ин С	рецепту
			'Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшеничная жидкая мол	140,00	3,84	4,00	23,52	143,64	0,00	111/5
2	Какао с молоком	140,00	2,94	2,53	12,10	83,06	1,12	266
3	Батон	34,48	2,62	0,28	16,97	81,03	0,00	317
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			9,84	10,84	62,45	384,73	11,12	
ОБЕД								
1	Суп картоф. с "Геркулесом"	150,00	1,34	1,79	8,48	55,35	4,95	62
2	Бульон из кур	50,00	0,24	0,00	0,27	2,05	0,10	49
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4	Плов из птицы (сад)	220,00	22,48	20,64	37,40	425,33	1,06	200 /2
5	Компот из изюма	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/1
6	Хлеб пшеничный	27,59	2,10	0,22	13,57	64,83	0,00	310
7	Хлеб ржаной	34,48	1,69	0,34	15,45	72,41	0,00	311
8	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			28,24	23,00	100,15	722,57	6,46	
ПОЛДНИК								
1	Омлет натур. с маслом	80,00	7,21	10,01	1,79	125,00	0,39	131
2	Хлеб пшеничный	17,59	1,34	0,14	8,65	41,33	0,00	310
3	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			46,69	44,01	185,62	1 324,03	17,99	
Стоимость дня:								98,57р.

Руководитель С П

Завхоз

Повар

Завхоз
(подпись)

Завхоз
(подпись)

Повар
(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)