

17-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"
"18 05 2024" г

МБОУ Совхозная СОЦ
(наименование учреждения)

| № | Наименование блюд | Выход блюд | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Вита мин С | рецептур |
|-----------------------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с рисом | 200,00 | 4,82 | 5,08 | 16,84 | 132,40 | 0,92 | 69 |
| 2 | Кофейный напиток с мол | 180,00 | 2,81 | 2,39 | 12,76 | 84,01 | 1,17 | 264 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 22,17 | 1,69 | 0,18 | 10,91 | 52,11 | 0,00 | 310 |
| 4 | Масло порциями | 5,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 | 0,00 | 5 |
| 5 | Яблоки свежие | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 | 10,00 | 248/1 |
| 6 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| 7 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| 8 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| 9 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| 10 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого завтрак: | | | 9,75 | 11,68 | 50,38 | 345,51 | 12,09 | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 1 | Суп картоф. на рыбном бульоне | 200,00 | 4,80 | 2,72 | 14,04 | 99,62 | 10,34 | 61 |
| 2 | Салат из горошка зел. Конс. | 60,00 | 17,89 | 3,11 | 3,75 | 50,16 | 6,60 | 12 |
| 3 | Капуста тушеная | 150,00 | 3,02 | 5,66 | 10,14 | 109,50 | 18,30 | 84 |
| 4 | Котлеты из говядины | 80,00 | 5,62 | 4,58 | 4,09 | 79,50 | 0,46 | 181 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 26,09 | 1,98 | 0,21 | 12,83 | 61,30 | 0,00 | 310 |
| 6 | Хлеб ржаной | 32,61 | 1,60 | 0,33 | 14,61 | 68,48 | 0,00 | 311 |
| 7 | Чай с сахаром | 180,00 | 0,07 | 0,02 | 12,58 | 50,40 | 0,02 | 261 |
| 8 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| 9 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| 10 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед: | | | 34,98 | 16,63 | 72,04 | 518,96 | 35,72 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| 1 | Кефир, бифидфрут | 217,39 | 6,30 | 5,43 | 8,70 | 108,70 | 1,52 | 270 |
| 2 | Батон | 34,78 | 2,64 | 0,28 | 17,11 | 81,74 | 0,00 | 317 |
| Итого за день: | | | 53,68 | 34,02 | 148,23 | 1 054,91 | 49,33 | |
| Стоимость дня: | | | | | | | | 104,40р. |

Руководитель С П

Завхоз

Повар

Зел
(подпись)
Зел
(подпись)
Зел
(подпись)

Зверева Т С
(расшифровка подписи)
Николаева О Л
(расшифровка подписи)
Зянкулова Т В
(расшифровка подписи)