

17-Мая-2024
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"

"6" 05

2024 г

МАОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Пудинг из творога с яблоками	150,00	20,37	15,96	18,78	282,45	1,95	148
2		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,34	2,00	10,64	70,01	0,98	264
4	Сыр порциями	8,00	1,86	2,37	0,00	28,80	0,06	6
5	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
6	Напиток из плодов шиповника	100,00	0,34	0,14	9,49	40,67	50,00	267
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			26,43	20,62	48,75	468,93	52,98	
ОБЕД								
1	Морковь припущенная	30,00	0,41	1,01	2,23	19,10	0,33	80
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	120,00	1,30	1,36	8,23	50,28	3,96	64
3	Бульон из кур	30,00	0,14	0,00	0,16	1,23	0,06	49
4	Котлеты, биточки, шницели рыбные	50,00	4,88	2,72	17,72	71,25	0,27	163
5	Каша вязкая гречневая	100,00	3,20	3,24	13,98	97,50	0,00	106/1
6	Компот из сушеных фруктов	150,00	0,33	0,02	20,82	85,50	0,30	253
7	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
8	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
9	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			13,96	8,88	91,25	457,86	4,92	
ПОЛДНИК								
1	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
2	Джем, повидло	20,00	0,04	0,04	11,18	42,34	0,00	313
3	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			6,52	4,32	31,06	186,10	2,06	
Итого за день:			46,90	33,83	171,05	1 112,88	59,95	
Стоимость дня:								93,54р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)