

17-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"
"16" 05

20 24 г

МБОУ Совхозная


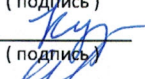

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Пудинг из творога с яблоками	198,63	26,97	21,13	24,87	374,03	2,58	148
2		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,81	2,39	12,76	84,01	1,17	264
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
5	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
6	Напиток из плодов шиповника	100,00	0,34	0,14	9,49	40,67	50,00	267
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			34,34	26,83	59,42	593,45	53,82	
ОБЕД								
1	Морковь припущенная	60,00	0,82	2,02	4,45	38,20	0,67	80
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,70	10,29	62,85	4,95	64
3	Бульон из кур	50,00	0,24	0,00	0,27	2,05	0,10	49
4	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70,00	6,83	3,81	24,80	99,75	0,37	163
5	Каша вязкая гречневая	150,00	4,80	4,86	20,97	146,25	0,00	106/1
6	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253
7	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
8	Хлеб пшеничный	39,00	2,96	0,31	19,19	91,65	0,00	310
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			19,63	13,11	122,88	627,35	6,44	
ПОЛДНИК								
1	Батон	40,00	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	317
2	Джем, повидло	25,71	0,05	0,05	14,37	54,44	0,00	313
3	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			8,58	5,27	43,14	250,44	2,47	
Итого ужин:			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			62,56	45,21	225,44	1 471,25	62,73	
Стоимость дня:								125,53р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар


(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова
(расшифровка подписи)
Л.В.Кузнецова
(расшифровка подписи)
Л.Ф.Главатских
(расшифровка подписи)