

20-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

10 05 2024 г

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200,00	6,22	7,72	27,70	201,00	1,94	107
2	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
3	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
4	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			10,91	11,30	62,38	390,15	12,03	
ОБЕД								
1	Салат из свеклы отварной	60,00	0,86	3,65	5,02	56,40	5,70	34
2	Нутылишнд (Суп картофельный с горохом и нутылями, удмуртскоеблюдо)	150,00	3,30	1,92	16,50	89,28	3,45	66
3	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70,00	4,92	4,01	3,58	69,57	0,41	181
4	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
5	Овощи в молочном соусе	150,00	3,41	2,97	13,74	96,00	12,27	226
6	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253
7	Хлеб пшеничный	39,00	2,96	0,31	19,19	91,65	0,00	310
8	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			18,33	13,40	101,28	594,10	22,44	
ПОЛДНИК								
1	Блинчики	80,00	4,11	2,06	23,80	130,40	0,00	273
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
3	Молоко гущеное	22,32	1,67	0,04	12,68	57,81	0,22	316
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			11,28	7,00	45,57	290,22	2,69	
Итого за день:			40,52	31,69	209,23	1 274,46	37,15	
Стоимость дня:								118,53р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)