

20-Мая-2024  
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"  
17 05 20 24 г


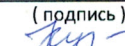
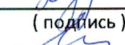
МБОУ Совхозная  
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	150,00	4,67	5,79	20,78	150,75	1,46	107
2	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
3	Сыр порциями	8,00	1,86	2,37	0,00	28,80	0,06	6
4	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			8,50	8,73	50,90	312,55	11,53	
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из свеклы отварной	30,00	0,43	1,83	2,51	28,20	2,85	34
2	Нуглишыл (Суп картофельный с горохом и нуглями, удмуртскоеблюдо)	120,00	2,64	1,54	13,20	71,42	2,76	66
3	Овощи в молочном соусе	100,00	2,27	1,98	9,16	64,00	8,18	226
4	Котлеты, биточки, шницели из говядины	50,00	3,52	2,87	2,56	49,69	0,29	181
5	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
6	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
7	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
8	Бульон мясной	30,00	0,32	0,07	0,21	2,76	0,15	48
9	Компот из сушеных фруктов	150,00	0,33	0,02	20,82	85,50	0,30	253
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			13,20	8,84	76,57	434,57	14,53	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
2	Блинчики	60,00	3,08	1,54	17,85	97,80	0,00	273
3	Молоко гущеное	15,00	1,13	0,03	8,52	38,85	0,15	316
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			8,78	5,65	33,95	221,66	2,21	
Итого за день:			30,48	23,22	161,41	968,78	28,26	
Стоимость дня:								90,21р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

  
(подпись)  
  
(подпись)  
  
(подпись)

Е.В.Петухова  
(расшифровка подписи)  
Л.В.Кузнецова  
(расшифровка подписи)  
Л.Ф.Главатских  
(расшифровка подписи)