

**МЕНЮ**

"Утверждаю"

20 05 2024 г

21-Мая-2024

Сад

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

№	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	рецептур
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша пшеничная жидкая мол	140,00	3,84	4,00	23,52	143,64	0,00	111/5
2	Кофейный напиток с молоком	140,00	2,18	1,86	9,93	65,34	0,91	264
3	Батон	36,36	2,76	0,29	17,89	85,45	0,00	317
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>9,22</b>	<b>10,18</b>	<b>61,20</b>	<b>371,43</b>	<b>10,91</b>	
<b>ОБЕД</b>								
1	Суп картофельный с клецками	150,00	1,68	2,27	9,23	64,16	3,14	65
2	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
3	Жаркое по-домашнему (сад)	220,00	16,50	11,66	32,25	499,40	17,97	176/2
4	Салат из свежих огурцов	60,00	0,45	3,61	1,41	39,96	2,81	28
5	Напиток из шиповника	180,00	0,61	0,25	17,08	73,21	90,00	267
6	Хлеб пшеничный	37,27	2,83	0,30	18,34	87,59	0,00	310
7	Хлеб ржаной	36,36	1,78	0,36	16,29	76,36	0,00	311
8	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого обед:</b>			<b>24,39</b>	<b>18,56</b>	<b>94,95</b>	<b>845,27</b>	<b>114,17</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Пудинг из творога	80,00	9,32	6,62	14,98	156,92	0,12	146
2	Чай с молоком	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за день:</b>			<b>46,12</b>	<b>38,16</b>	<b>184,70</b>	<b>1 466,02</b>	<b>125,22</b>	
<b>Стоимость дня:</b>								<b>134,37р.</b>

Руководитель С П

*Зверева Т С*  
(подпись)

Завхоз

*Николаева О Л*  
(подпись)

Повар

*Зянкулова Т В*  
(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)