

21-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"
"29 05 20 24" г

МБОУ Совхозная
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша манная жидкая молочная	200,00	3,00	4,76	26,30	160,00	0,00	111/1
2	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,81	2,39	12,76	84,01	1,17	264
3	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
4	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			7,75	10,98	51,43	335,76	1,17	
ОБЕД								
1	Салат "Космос" (удмуртское блюдо)	60,00	3,52	8,77	3,46	107,44	27,73	44
2	Агырчишмд (рассольник, удмуртское блюдо) на курином бульоне	200,00	3,26	2,04	11,12	75,84	23,54	59/2
3	Капуста тушеная	150,00	3,02	5,66	10,14	109,50	18,30	84
4	Котлеты рубленные из птицы	70,00	11,00	11,26	11,64	191,33	0,58	202
5	Компот из свежих яблок	180,00	0,14	0,14	21,49	86,40	1,55	251/1
6	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
7	Хлеб пшеничный	39,00	2,96	0,31	19,19	91,65	0,00	310
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			25,87	28,58	94,96	746,16	71,70	
ПОЛДНИК								
1	Сырники из творога	97,17	18,16	12,31	11,08	227,38	0,24	142
2	Молоко сгущенное	24,43	1,83	0,05	13,88	63,28	0,24	316
3	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			25,48	17,26	34,05	392,67	2,95	
Итого за день:			59,10	56,81	180,43	1 474,58	75,82	
Стоимость дня:								142,23р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)