

21-Мая-2024
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"

20 05 20 24 г

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша манная жидкая молочная	150,00	2,25	3,57	19,73	120,00	0,00	111/1
2	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,34	2,00	10,64	70,01	0,98	264
3	Масло порциями	4,00	0,03	2,90	0,05	26,40	0,00	5
4	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			6,14	8,63	40,25	263,41	0,98	
ОБЕД								
1	Салат "Космос" (удмуртское блюдо)	30,00	1,76	4,39	1,73	53,72	13,86	44
2	Агырчишд (рассольник, удмуртское блюдо) на курином бульоне	150,00	2,45	1,53	8,34	56,88	17,66	59/2
3	Капуста тушеная	100,00	2,01	3,77	6,76	73,00	12,20	84
4	Котлеты рубленые из птицы	50,00	7,86	8,04	8,32	136,67	0,42	202
5	Компот из свежих яблок	150,00	0,12	0,12	17,91	72,00	1,29	251/1
6	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
7	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			17,89	18,39	71,17	525,26	45,42	
ПОЛДНИК								
1	Сырники из творога	70,00	13,08	8,87	7,98	163,80	0,18	142
2	Молоко сгущеное	15,00	1,13	0,03	8,52	38,85	0,15	316
3	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			18,78	12,98	24,08	287,66	2,38	
Итого за день:			42,82	39,99	135,49	1 076,32	48,78	
Стоимость дня:								103,21р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)