

22-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

22 05 2024 г

МБОУ Совхозная СОШ



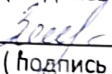
(наименование учреждения)

П р и ё	Наименование блюд	Вых од блю да	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность (ккал)	Витам ин С	рецептур
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Суп мол. с макарон. Изд.	200,00	5,76	5,22	18,84	145,20	0,92	68
2	Чай с молоком	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3	Батон	34,78	2,64	0,28	17,11	81,74	0,00	317
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			12,03	12,31	59,39	396,33	10,94	
ОБЕД								
1	Борщ с капустой и картофелем	150,00	1,10	2,94	7,65	61,50	6,17	52
2	Салат из горошка зел.	60,00	17,89	3,11	3,75	50,16	6,60	12
3	Пюре картофельное	220,00	4,49	7,04	29,99	202,40	26,64	216
4	Рыба, тушенная с овощами (сад)	80,00	7,78	3,95	3,04	83,92	2,98	156/1
5	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253
6	Хлеб пшеничный	35,65	2,71	0,29	17,54	83,78	0,00	310
7	Хлеб ржаной	22,17	1,09	0,22	9,93	46,56	0,00	311
8	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
9	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
10	Сметана	5,00	0,13	0,75	0,18	8,10	0,02	319
Итого обед:			36,11	18,44	97,42	643,63	43,02	
ПОЛДНИК								
1	Блинчики	80,00	4,11	2,06	23,80	130,40	0,00	273
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
3	Джем, повидло	26,09	0,05	0,05	14,58	55,22	0,00	313
Итого за день:			57,79	37,75	204,28	1 327,59	56,43	
Стоимость дня:								100,45р.

Руководитель С П

Завхоз

Повар


(подпись)

(подпись)

(подпись)

Зверева Т С
(расшифровка подписи)
Николаева О Л
(расшифровка подписи)
Зянкулова Т В
(расшифровка подписи)