

22-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

"21" 05 20 24 г.

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,76	5,22	18,84	145,20	0,92	68
2	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
3	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
4	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
5	Кефир, бифидруг	118,87	3,45	2,97	4,75	59,43	0,83	270
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			11,22	12,03	48,54	346,78	1,77	
ОБЕД								
1	Салат из свежих помидоров	70,68	0,76	4,86	2,42	51,45	15,65	30
2	Суп картофельный с клецками	150,00	1,68	2,27	9,23	64,16	3,14	65
3	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
4	Каша вязкая ячневая	150,00	3,30	4,05	21,24	135,00	0,00	106/4
5	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70,00	4,92	4,01	3,58	69,57	0,41	181
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	179,25	0,90	0,00	18,10	76,48	3,58	268
7	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
8	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			16,33	15,94	87,61	555,76	23,02	
ПОЛДНИК								
1	Омлет с овощами	100,00	4,94	6,74	4,43	98,09	4,39	134
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			10,43	11,64	13,52	200,10	6,86	
Итого за день:			37,98	39,61	149,67	1 102,64	31,65	
Стоимость дня:								153,78р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)