

22-Мая-2024  
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"  
"4" 05

20 04 г


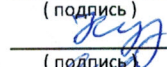
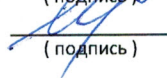
МБОУ Совхозная  
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	4,32	3,92	14,13	108,90	0,69	68
2	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
3	Масло порциями	4,00	0,03	2,90	0,05	26,40	0,00	5
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
6	Кефир, бифидофрукт	110,00	3,19	2,75	4,40	55,00	0,77	270
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			9,12	9,74	38,91	279,30	1,48	
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из свежих помидоров	30,00	0,32	2,06	1,03	21,84	6,64	30
2	Суп картофельный с клецками	120,00	1,34	1,81	7,38	51,32	2,51	65
3	Бульон мясной	30,00	0,32	0,07	0,21	2,76	0,15	48
4	Каша вязкая ячневая	100,00	2,20	2,70	14,16	90,00	0,00	106/4
5	Котлеты, биточки, шницели из говядины	50,00	3,52	2,87	2,56	49,69	0,29	181
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150,00	0,75	0,00	15,15	64,01	3,00	268
7	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
8	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
9	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			12,15	10,05	68,60	412,62	12,59	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Омлет с овощами	80,00	3,95	5,39	3,54	78,47	3,51	134
2	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
3		15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			8,53	9,47	11,12	163,48	5,57	
Итого за день:			29,80	29,27	118,63	855,40	19,63	
Стоимость дня:								117,48р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

  
(подпись)  
  
(подпись)  
  
(подпись)

Е.В.Петухова  
(расшифровка подписи)  
Л.В.Кузнецова  
(расшифровка подписи)  
Л.Ф.Главатских  
(расшифровка подписи)