

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Школьное питание"
Колеватов Е.С. _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Совхозная СОШ"
Галкин С.Н. _____

МЕНЮ на 22.05.2025 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход,гр.		Пищевые вещества.						Энергетическая ценность (ккал)	
				Белки,гр.		Жиры,гр.		Углеводы,гр.			
		1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.	1-3 г.	3-7 г.
ЗАВТРАК											
160/2004г	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	4,20	5,04	4,74	5,69	14,82	17,78	118,74	142,49
576/2021г	Батон нарезной	25	35	1,88	2,63	0,73	1,02	12,85	17,99	65,43	91,60
96/2004г	Масло сливочное порционно	5	5	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,05	33,05
457/2021г	Чай с сахаром	180	200	0,18	0,20	0,09	0,10	8,37	9,30	35,01	38,90
	ИТОГО ЗАВТРАК:	360	420	6,30	7,91	9,18	10,43	36,11	45,14	252,22	306,03
2-ЗАВТРАК											
470/2021г	Кисломолочный напиток	100	120	3,00	3,60	2,50	3,00	11,00	13,20	78,50	94,20
	ИТОГО 2-ЗАВТРАК:	100	120	3,00	3,60	2,50	3,00	11,00	13,20	78,50	94,20
ОБЕД											
44/2013г	Салат "Космос"	30	50	1,75	2,91	4,39	7,31	1,73	2,88	53,37	88,95
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	150	180	4,62	5,54	4,28	5,13	10,71	12,85	99,80	119,75
510/2004г	Каша гречневая вязкая	120	150	3,60	4,50	2,78	3,48	15,64	19,55	102,00	127,50
81/2008г	Фрикадельки "Петушок"	50	70	7,15	10,01	8,55	11,97	4,75	6,65	124,55	174,37
486/2021г	Компот из свежих плодов и ягод	150	180	0,08	0,09	0,08	0,09	8,33	9,99	34,28	41,13
574/2021г	Хлеб ржаной	20	20	1,32	1,32	0,22	0,22	8,78	8,78	42,38	42,38
573/2021г	Хлеб пшеничный	20	20	1,54	1,54	0,16	0,16	9,90	9,90	47,20	47,20
	ИТОГО ОБЕД:	540	670	20,05	25,91	20,45	28,36	59,83	70,60	503,57	641,28
ПОЛДНИК											
177/2008	Сочни с творогом	75	75	8,18	8,18	10,88	10,88	31,13	31,13	255,16	255,16
457/2021г	Чай с сахаром	150	180	0,15	0,18	0,08	0,09	6,98	8,37	29,18	35,01
	ИТОГО ПОЛДНИК:	225	255	8,33	8,36	10,96	10,97	38,11	39,50	284,34	290,17