

23-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

"24" 05

20 24 г

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша рисовая жидкая молочная	200,00	2,64	4,86	33,56	188,74	0,00	111/2
2	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
3	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
4	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
5	Апельсины	108,76	0,69	0,15	17,02	71,78	45,68	250/2
6		40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			5,34	8,86	75,53	402,67	45,70	
ОБЕД								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	60,00	0,86	2,66	4,72	46,20	1,59	227
2	Щи из свежей капусты	170,00	1,16	3,28	4,54	52,36	13,62	55
3	Бульон мясной	30,00	0,32	0,07	0,21	2,76	0,15	48
4	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70,00	6,83	3,81	24,80	99,75	0,37	163
5	Пюре картофельное	150,00	3,06	4,80	20,45	138,00	18,17	216
6	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310
7	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
8	Компот из свежих яблок	180,00	0,14	0,14	21,49	86,40	1,55	251/1
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10	Сметана	10,00	0,26	1,50	0,36	16,20	0,04	319
Итого обед:			16,87	16,91	109,25	596,17	35,48	
ПОЛДНИК								
1	Сдоба обыкновенная	70,00	4,37	3,30	36,61	197,40	0,00	290
2		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			9,86	8,20	45,70	299,41	2,47	
Итого за день:			32,06	33,96	230,47	1 298,25	83,64	
Стоимость дня:								100,21р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)