

23-Мая-2024  
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"

№ 05

20 24 г

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша рисовая жидкая молочная	150,00	1,98	3,65	25,17	141,56	0,00	111/2
2	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
3	Масло порциями	4,00	0,03	2,90	0,05	26,40	0,00	5
4	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
5	Апельсины	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,60	331
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			4,49	6,92	53,65	299,96	0,62	
<b>ОБЕД</b>								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	30,00	0,43	1,33	2,36	23,10	0,80	227
2	Щи из свежей капусты	120,00	0,82	2,32	3,20	36,96	9,61	55
3	Котлеты, биточки, шницели рыбные	50,00	4,88	2,72	17,72	71,25	0,27	163
4	Пюре картофельное	100,00	2,04	3,20	13,63	92,00	12,11	216
5	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
6	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
7	Бульон мясной	30,00	0,32	0,07	0,21	2,76	0,15	48
8	Компот из свежих яблок	150,00	0,12	0,12	17,91	72,00	1,29	251/1
9	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10	Сметана	6,00	0,16	0,90	0,22	9,72	0,02	319
Итого обед:			12,46	11,20	83,36	440,79	24,25	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Сдоба обыкновенная	50,00	3,12	2,36	26,15	141,00	0,00	290
2		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			7,70	6,44	33,73	226,01	2,06	
Итого за день:			24,64	24,56	170,73	966,75	26,92	
Стоимость дня:								79,03р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)  
(подпись)  
(подпись)

Е.В.Петухова  
(расшифровка подписи)  
Л.В.Кузнецова  
(расшифровка подписи)  
Л.Ф.Главатских  
(расшифровка подписи)