

МЕНЮ

24-Мая-2024  
Сад

"Утверждаю"

23 05 2024 г

МБОУ Совхозная СОШ  
(наименование учреждения)

П р и ё	Наименование блюд	Выхо д блю д а	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витам ин С	рецепту
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша вязкая ячневая молочная	140,00	2,88	3,54	22,86	134,75	0,00	106/44
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3	Хлеб пшеничный	31,88	2,42	0,26	15,68	74,91	0,00	310
4	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			8,89	6,99	61,92	346,05	10,02	
<b>ОБЕД</b>								
1	Суп на рыбном бульоне	200,00	4,80	2,72	14,04	99,62	10,34	61
2	Салат "Космос" (удмуртское блюдо)	60,00	3,52	8,77	3,46	107,44	27,73	44
3	Голубцы "Уралочка"	150,00	13,26	8,52	18,80	205,01	18,80	191
4	Соки	200,00	1,00	0,00	20,20	85,34	4,00	268
5	Хлеб пшеничный	31,88	2,42	0,26	15,68	74,91	0,00	310
6	Хлеб ржаной	33,33	1,63	0,33	14,93	70,00	0,00	311
7	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			26,64	20,60	87,11	642,31	60,86	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Кефир, бифидрут	191,67	5,56	4,79	7,67	95,83	1,34	270
2	Батон	33,33	2,53	0,27	16,40	78,33	0,00	317
Итого за день:			43,62	32,65	173,09	1 162,52	72,22	
Стоимость дня:								94,05р.

Руководитель С П

Завхоз

Повар

  
(подпись)

  
(подпись)

  
(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)