

24-Мая-2024
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"
23 05

20 22 г

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Пудинг из творога с яблоками	150,00	20,37	15,96	18,78	282,45	1,95	148
2	Какао с молоком	150,00	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	266
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4	Сыр порциями	8,00	1,86	2,37	0,00	28,80	0,06	6
5	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
6	Напиток из плодов шиповника	100,00	0,34	0,14	9,49	40,67	50,00	267
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			27,24	21,34	51,07	487,92	53,21	
ОБЕД								
1	Салат из свежих огурцов	30,00	0,23	1,80	0,71	19,98	1,41	28
2	Суп картофельный на рыбном бульоне	150,00	3,60	2,04	10,53	74,72	7,76	61
3	Макаронные изделия отварные*	100,00	3,84	0,54	20,76	118,30	0,00	123
4	Гуляш из отварного мяса (ясли)	50,00	6,43	5,17	1,65	78,75	0,25	177
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Компот из сушеных фруктов	150,00	0,33	0,02	20,82	85,50	0,30	253
7	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
8	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
Итого обед:			18,12	10,11	82,58	510,25	9,71	
ПОЛДНИК								
1	Вафли	40,00	1,28	1,12	32,44	136,84	0,00	326
2		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			5,86	5,20	40,02	221,85	2,06	
Итого за день:			51,21	36,66	173,66	1 220,01	64,97	
Стоимость дня:								118,57р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)