

24-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

23

05

20 24 г

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Пудинг из творога с яблоками	219,91	29,86	23,40	27,53	414,09	2,86	148
2	Какао с молоком	170,00	3,57	3,08	14,69	100,86	1,36	266
3	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
4	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
5	Напиток из плодов шиповника	100,00	0,34	0,14	9,49	40,67	50,00	267
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			37,99	29,78	64,01	650,37	54,29	
ОБЕД								
1	Салат из свежих огурцов	65,03	0,49	3,91	1,53	43,31	3,05	28
2	Суп картофельный на рыбном бульоне	200,00	4,80	2,72	14,04	99,62	10,34	61
3	Макаронные изделия отварные*	150,00	5,76	0,81	31,14	177,45	0,00	123
4	Гуляш из отварного мяса (сад)	70,00	9,00	7,24	2,31	110,25	0,35	177/1
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253
7	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
8	Хлеб пшеничный	39,00	2,96	0,31	19,19	91,65	0,00	310
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			25,36	15,41	111,11	708,88	14,10	
ПОЛДНИК								
1	Вафли	48,00	1,54	1,34	38,93	164,21	0,00	326
2		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			7,03	6,24	48,02	266,21	2,47	
Итого за день:			70,38	51,42	223,14	1 625,46	70,85	
Стоимость дня:								165,50р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)