

27-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

"24 05 2024" г

МБОУ СовхознаяСОШ


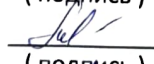

(наименование учреждения)

П р и е	Наименование блюд	Вых од бл юд	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витам ин С	рецептур
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшенинная жидкая мол	160,00	3,46	4,56	24,69	154,00	0,00	111/6
2	Чай с молоком	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4	Батон	33,33	2,53	0,27	16,40	78,33	0,00	317
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			9,58	8,02	64,46	368,73	10,02	
ОБЕД								
1	Щи из свежей капусты	150,00	1,05	2,93	5,09	50,85	11,09	56
2	Бульон из кур	50,00	0,24	0,00	0,27	2,05	0,10	49
3	Салат из свёклы с сыром	60,00	2,71	4,72	4,35	70,80	3,43	37
4	Рагу из овощей	150,00	3,35	6,06	15,24	130,01	21,50	87
5	Птица, тушеная в соусе с овощ	80,00	4,23	3,01	7,26	72,70	3,22	199
6	Компот из кураги	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/2
7	Хлеб пшеничный	34,00	2,58	0,27	16,73	79,90	0,00	310
8	Хлеб ржаной	33,33	1,63	0,33	14,93	70,00	0,00	311
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10	Сметана	5,00	0,13	0,75	0,18	8,10	0,02	319
Итого обед:			16,32	18,08	89,03	587,00	39,70	
ПОЛДНИК								
1	Коржики молочные	80,00	5,22	8,99	49,58	299,74	0,06	298
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
Итого ужин			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			36,60	39,99	212,16	1 357,47	52,24	
Стоимость дня:								91,53р.

Руководитель С П

Завхоз

Повар


(подпись)

(подпись)

(подпись)

Зверева Т С
(расшифровка подписи)
Николаева О Л
(расшифровка подписи)
Зянкулова Т В
(расшифровка подписи)