

28-Мая-2024  
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

27 05

20 24 г

МБОУ Совхозная




(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша овсянная (геркулес) жидкая молочная	200,00	3,56	6,26	24,02	166,24	0,00	111/3
2	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
3	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			8,25	9,84	58,70	355,39	10,09	
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из свежих помидоров	60,00	0,65	4,13	2,06	43,68	13,28	30
2	Суп картофельный на рыбном бульоне	200,00	4,80	2,72	14,04	99,62	10,34	61
3	Жаркое по-домашнему (сад)	200,00	15,00	10,60	29,32	454,00	16,34	176/2
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	173,7	0,90	0,00	18,16	76,72	3,60	268
6	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
7	Хлеб пшеничный	39,00	2,96	0,31	19,19	91,65	0,00	310
8	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			26,27	18,16	100,68	849,67	43,56	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
2	Оладьи из творога	91,60	12,81	8,89	20,54	213,42	0,27	151
3	Молоко сгущеное	20,11	1,51	0,04	11,42	52,07	0,20	316
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			19,80	13,83	41,05	367,50	2,94	
Итого за день:			<b>54,33</b>	<b>41,83</b>	<b>200,43</b>	<b>1 572,56</b>	<b>56,59</b>	
Стоимость дня:								<b>178,95р.</b>

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

  
(подпись)  
  
(подпись)  
  
(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Глатских

(расшифровка подписи)