

28-Мая-2024
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"
№ 05

20 24 г

МБОУ Совхозная
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша овсянная (геркулес) жидкая молочная	150,00	2,67	4,70	18,02	124,68	0,00	111/3
2	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00	0,02	261
3	Сыр порциями	8,00	1,86	2,37	0,00	28,80	0,06	6
4	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			6,51	7,64	48,14	286,48	10,07	
ОБЕД								
1	Салат из свежих помидоров	30,00	0,32	2,06	1,03	21,84	6,64	30
2	Суп картофельный на рыбном бульоне	150,00	3,60	2,04	10,53	74,72	7,76	61
3	Жаркое по-домашнему (ясли)	100,00	5,63	3,98	11,00	170,00	6,13	176/1
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150,00	0,75	0,00	15,15	64,01	3,00	268
6	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
7	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			14,00	8,63	65,82	463,56	23,53	
ПОЛДНИК								
1	Оладьи из творога	60,00	8,39	5,83	13,45	139,80	0,18	151
2	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
3	Молоко сгущенное	15,00	1,13	0,03	8,52	38,85	0,15	316
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			14,09	9,94	29,55	263,66	2,39	
Итого за день:			34,59	26,20	143,51	1 013,70	35,98	
Стоимость дня:								120,14р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)
(подпись)
(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)