

29-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

Л.В. Кузнецова

20 24 г

МБОУ Совхозная

(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Омлет с зеленым горошком	200,00	13,14	17,40	7,42	235,72	5,04	132
2	Какао с молоком	180,00	3,78	3,26	15,55	106,79	1,44	266
3	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
6	Кефир, бифидфрут	100,00	2,90	2,50	4,00	50,00	0,70	270
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			21,76	26,98	39,34	484,26	7,18	
ОБЕД								
1								
2	Суп картофельный с домашней лапшой	200,00	2,30	2,46	13,46	85,20	6,60	64*
3	Плов из птицы (сад)	180,00	18,40	16,88	30,60	347,99	0,86	200 /2
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
7	Хлеб пшеничный	39,00	2,96	0,31	19,19	91,65	0,00	310
8	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180,61	0,90	0,00	18,24	77,07	3,61	268
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			27,37	20,06	101,77	697,91	33,62	
ПОЛДНИК								
1	Пирожки печеные с картофелем и луком (сухие дрожжи)	70,00	4,41	2,55	28,64	155,40	0,48	279/14
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			9,90	7,44	37,73	257,41	2,94	
Итого за день:			59,03	54,48	178,84	1 439,58	43,75	
Стоимость дня:								153,16р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

Л.В. Кузнецова
(подпись)

Л.В. Кузнецова
(подпись)

Л.В. Кузнецова
(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)