

29-Мая-2024
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"
28.05

2024 г

МБОУ Совхозная

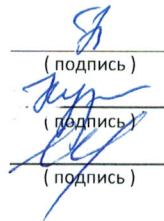
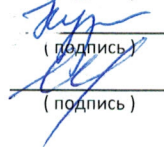
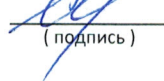
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Омлет с зеленым горошком	150,00	9,86	13,05	5,57	176,79	3,78	132
2	Какао с молоком	150,00	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	266
3	Масло порциями	4,00	0,03	2,90	0,05	26,40	0,00	5
4	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
5	Кефир, бифидфрут	100,00	2,90	2,50	4,00	50,00	0,70	270
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			17,46	21,33	32,42	389,19	5,68	
ОБЕД								
1	Капуста отварная	30,00	0,42	0,00	1,18	6,00	11,27	78
2	Суп картофельный с домашней лапшой	150,00	1,73	1,85	10,10	63,90	4,95	64*
3	Плов из птицы (ясли)	100,00	10,00	9,24	16,73	190,00	0,26	200 /1
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150,00	0,75	0,00	15,15	64,01	3,00	268
6	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
7	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			16,59	11,63	71,27	456,91	19,48	
ПОЛДНИК								
1	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
2	Пирожки печеные с картофелем и луком (сухий др...)	50,00	3,15	1,82	20,46	111,00	0,34	279/14
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			7,73	5,90	28,04	196,01	2,40	
Итого за день:			41,78	38,85	131,72	1 042,10	27,56	
Стоимость дня:								115,54р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар


(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Глататских

(расшифровка подписи)