

30-Мая-2024  
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

№ 05

20 24 г

МБОУ Совхозная  
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша манная жидкая молочная	200,00	3,00	4,76	26,30	160,00	0,00	111/1
2	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
3	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
4	Батон	25,00	0,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
5	Груши свежие	100,00	0,40	0,30	10,30	5,00	10,00	248/2
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			5,41	8,90	61,55	307,15	10,02	
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из свежих огурцов	60,00	0,45	3,61	1,41	39,96	2,81	28
2	Борщ с капустой и картофелем	160,00	1,17	3,14	8,16	65,60	6,58	52
3	Бульон мясной	40,00	0,42	0,09	0,28	3,68	0,20	48
4	Пюре картофельное	150,00	3,06	4,80	20,45	138,00	18,17	216
5	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70,00	6,83	3,81	24,80	99,75	0,37	163
6	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
7	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253
8	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
9	Хлеб пшеничный	30,00	1,28	0,24	14,76	70,50	0,00	310
10	Сметана	10,00	0,26	1,50	0,36	16,20	0,04	319
Итого обед:			16,83	17,60	113,12	620,29	28,53	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Сдоба обыкновенная	70,00	4,37	3,30	36,61	197,40	0,00	290
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			9,86	8,20	45,70	299,41	2,47	
Итого за день:			32,10	34,70	220,37	1 226,85	41,01	
Стоимость дня:								110,33р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)