

31-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"
"30" 05 2024 г

МБОУ Совхозная
(наименование учреждения)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
1	Пудинг из творога (запеченный)	198,64	23,14	16,45	37,19	389,64	0,30	146
2		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,81	2,39	12,76	84,01	1,17	264
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
5	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7	Конфеты шоколадные	30,00	0,72	3,06	23,31	120,30	0,00	321/1
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			33,84	37,05	104,82	882,37	1,54	
ОБЕД								
1		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,70	10,29	62,85	4,95	64
3	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
4	Котлеты, биточки, шницели из говядины	70,00	4,92	4,01	3,58	69,57	0,41	181
5	Каша вязкая гречневая	150,00	4,80	4,86	20,97	146,25	0,00	106/1
6	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253
7	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00	0,00	311
8	Хлеб пшеничный	39,00	2,96	0,31	19,19	91,65	0,00	310
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			17,19	11,41	97,28	561,52	5,97	
ПОЛДНИК								
1	Батон	40,00	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	317
2	Джем, повидло	34,22	0,07	0,07	19,13	72,45	0,00	313
3	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			8,60	5,28	47,90	268,45	2,47	
Итого за день:			59,63	53,75	250,00	1 712,34	9,97	
Стоимость дня:								168,75р.

Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Е.В.Петухова

(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова

(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских

(расшифровка подписи)