

31-Мая-2024
ясли

МЕНЮ

"Утверждаю"
"20 05" 20 24 г


МБОУ Совхозная
(наименование учреждения)

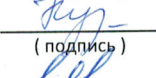
Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Пудинг из творога (запеченный)	150,00	17,48	12,42	28,08	294,23	0,23	146
2		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,34	2,00	10,64	70,01	0,98	264
4	Сыр порциями	8,00	1,86	2,37	0,00	28,80	0,06	6
5	Батон	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	317
6	Конфеты шоколадные	26,00	0,62	2,65	20,20	104,26	0,00	321/1
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			23,82	19,60	68,76	544,29	1,26	
ОБЕД								
1		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	120,00	1,30	1,36	8,23	50,28	3,96	64
3	Бульон мясной	30,00	0,32	0,07	0,21	2,76	0,15	48
4	Котлеты, биточки, шницели из говядины	50,00	3,52	2,87	2,56	49,69	0,29	181
5	Каша вязкая гречневая	100,00	3,20	3,24	13,98	97,50	0,00	106/1
6	Компот из сушеных фруктов	150,00	0,33	0,02	20,82	85,50	0,30	253
7	Хлеб ржаной	32,00	1,57	0,32	14,34	67,20	0,00	311
8	Хлеб пшеничный	28,00	2,13	0,22	13,78	65,80	0,00	310
9	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			12,36	8,09	73,91	418,73	4,70	
ПОЛДНИК								
1	Батон	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	317
2	Джем, повидло	20,00	0,04	0,04	11,18	42,34	0,00	313
3	Молоко кипяченое	150,00	0,38	4,08	7,58	85,01	2,06	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			6,52	4,32	31,06	186,10	2,06	
Итого за день:			42,69	32,00	173,72	1 149,12	8,01	
Стоимость дня:								125,74р.

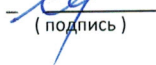
Руководитель с/п

Бухгалтер

Повар


(подпись)


(подпись)


(подпись)

Е.В.Петухова
(расшифровка подписи)

Л.В.Кузнецова
(расшифровка подписи)

Л.Ф.Главатских
(расшифровка подписи)