

3-Июня-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

"30" 05 2024 г

МБОУ Совхозная СОШ
(наименование учреждения)

П р и е	Наименование блюд	Вых од блю да	Пищевые вещества			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Витам ин С	рецептур
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	160,00	4,98	6,18	22,16	160,80	1,55	107
2	Какао с молоком	140,00	2,94	2,53	12,10	83,06	1,12	266
3	Батон	39,29	2,99	0,31	19,33	92,32	0,00	317
4	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			11,30	9,42	63,38	380,18	12,67	
ОБЕД								
1	Нугылышyd (Суп с горох)	150,00	3,30	1,92	16,50	89,28	3,45	66
2	салат из белокачанной капусты	60,00	0,68	1,95	3,76	36,24	10,26	13
3	Макарон. Изд. отварные с маслом	150,00	8,52	6,54	40,88	256,50	0,00	124
4	Гуляш из отварного мяса (сад)	80,00	10,28	8,27	2,64	126,00	0,40	177/1
5	Напиток из плодов шиповника	180,00	0,61	0,25	17,08	73,21	90,00	267
6	Хлеб пшеничный	36,43	2,77	0,29	17,92	85,61	0,00	310
7	Хлеб ржаной	35,71	1,75	0,36	16,00	75,00	0,00	311
8	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
9	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			28,44	19,70	115,14	746,43	104,36	
ПОЛДНИК								
1	Булочка ванильная	80,00	6,26	6,41	25,04	257,60	0,00	291/1
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
Итого за день:			51,49	40,43	212,65	1 486,22	119,50	
Стоимость дня:								106,62р.

Руководитель С П

Зел
(подпись)

Завхоз

С
(подпись)

Повар

М
(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)