

4-Июня-2024  
Сад

**МЕНЮ**

"Утверждаю"

"3" 06 2024 г

МБОУ Совхозная СОШ  
(наименование учреждения)

№	Наименование блюд	Выход бл юд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	рецептур
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша пшеничная жид. мол	140,00	3,84	4,00	23,52	143,64	0,00	111/5
2	Кофейный напиток с молоком	140,00	2,18	1,86	9,93	65,34	0,91	264
3	Батон	42,31	3,22	0,34	20,81	99,42	0,00	317
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>9,68</b>	<b>10,23</b>	<b>64,13</b>	<b>385,40</b>	<b>10,91</b>	
<b>ОБЕД</b>								
1	Суп картофельный с клецками	150,00	1,68	2,27	9,23	64,16	3,14	65
2	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
3	Жаркое по-домашнему (сад)	220,00	16,50	11,66	32,25	499,40	17,97	176/2
4	Салат из белокочанной капусты	60,00	0,68	1,95	3,76	36,24	10,26	13
5	Напиток из плодов шиповника	180,00	0,61	0,25	17,08	73,21	90,00	267
6	Хлеб пшеничный	39,23	2,98	0,31	19,30	92,19	0,00	310
7	Хлеб ржаной	38,46	1,88	0,38	17,23	80,77	0,00	311
8	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого обед:</b>			<b>24,87</b>	<b>16,94</b>	<b>99,21</b>	<b>850,56</b>	<b>121,62</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Пудинг из творога (запеченный)	80,00	9,32	6,62	14,98	156,92	0,12	146
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
<b>Итого за день:</b>			<b>47,05</b>	<b>36,58</b>	<b>191,88</b>	<b>1 485,27</b>	<b>132,67</b>	
<b>Стоимость дня:</b>								<b>135,45р.</b>

Руководитель С П

*Зверева Т С*

(подпись)

Завхоз

*Николаева О Л*

(подпись)

Повар

*Зянкулова т в*

(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова т в

(расшифровка подписи)