

5-Июня-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"
"1" 06 2024 г

МБОУ Совхозная СОШ
(наименование учреждения)

№	Наименование блюд	Выход бл.уд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	рецептура
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Суп мол. с макарон. Изд.	200,00	5,76	5,22	18,84	145,20	0,92	68
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3	Батон	40,00	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	317
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			12,43	12,36	61,96	408,59	10,94	
ОБЕД								
1	Агырчишыд на курином бульоне	200,00	3,26	2,04	11,12	75,84	23,54	59/2
2	Салат из свежих огурцов	60,00	0,45	3,61	1,41	39,96	2,81	28
3	Пюре картофельное	150,00	3,06	4,80	20,45	138,00	18,17	216
4	Рыба, тушенная с овощами (сад)	80,00	7,78	3,95	3,04	83,92	2,98	156/1
5	Чай с лимоном	180,00	0,13	0,02	12,78	52,20	2,56	262
6	Хлеб пшеничный	34,00	2,58	0,27	16,73	79,90	0,00	310
7	Хлеб ржаной	33,33	1,63	0,33	14,93	70,00	0,00	311
8	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			18,90	15,02	80,46	539,82	50,06	
ПОЛДНИК								
1	Блинчики	80,00	4,11	2,06	23,80	130,40	0,00	273
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
3	Джем, повидло	20,00	0,04	0,04	11,18	42,34	0,00	313
Итого за день:			40,97	34,37	186,48	1 223,16	63,46	
Стоимость дня:								103,04р.

Руководитель С П

Зел
(подпись)

Завхоз

Зел
(подпись)

Повар

Зел
(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)