

6-Июня-2024
Сад

МЕНЮ

Утверждаю

20 06 2024 г

МБОУ Совхозная СОШ

(наименование учреждения)

Пр № м пр	Наименование блюд	Вых од блю да	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Вита мин С	рецептур
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша рисовая вязкая молочная	140,00	1,85	3,40	23,49	132,12	0,00	111/2
2	Батон	34,48	2,62	0,28	16,97	81,03	0,00	317
3	Каша с молоком	140,00	2,94	2,53	12,10	83,06	1,12	266
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6	Конфеты шоколадные	17,24	0,41	1,76	13,40	69,14	0,00	321/1
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			10,54	11,33	75,75	445,35	11,19	
ОБЕД								
1	Щи из свежей капусты с картоф.	150,00	1,05	2,93	5,09	50,85	11,09	56
2	Винегрет овощной	60,00	0,82	3,70	5,06	56,88	6,15	8
3	Каша вязкая гречневая	150,00	4,80	4,86	20,97	146,25	0,00	106/1
4	Котлеты рубленые из птицы	80,00	12,58	12,86	13,30	218,66	0,66	202
5	Хлеб пшеничный	35,17	2,67	0,28	17,30	82,65	0,00	310
6	Хлеб ржаной	34,48	1,69	0,34	15,45	72,41	0,00	311
7	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
8	Компот из изюма	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/1
9	Бульон из кур	50,00	0,24	0,00	0,27	2,05	0,10	49
10	Сметана	7,76	0,20	1,16	0,28	12,57	0,03	319
Итого обед:			24,44	26,15	102,71	744,93	18,39	
ПОЛДНИК								
1	Киселики из творога	80,00	14,95	10,14	9,12	187,20	0,20	142
2	Муссом с фруктами	13,10	0,98	0,03	7,44	33,94	0,13	316
3	Муссом ягодное	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
Итого полдник:			56,41	52,54	204,11	1 513,42	32,37	
Итого за день:							108,29р	

Утверждаю _____

Заведующий _____

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)