

МЕНЮ

20-Мая-2024  
Сад

"Утверждаю"

"~~17~~ 05" 20 24 г

МБОУ Совхозная  
(наименование учреждения)

Г р и ё	Наименование блюд	Выход Д блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	рецептур
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Каша пшеничная жидкая мол	140,00	3,02	3,99	21,60	134,75	0,00	111/6
2	Какао с молоком	140,00	2,94	2,53	12,10	83,06	1,12	266
3	Батон	35,71	2,71	0,29	17,57	83,93	0,00	317
4	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>9,08</b>	<b>7,21</b>	<b>61,07</b>	<b>345,74</b>	<b>11,12</b>	
<b>ОБЕД</b>								
1	Нугулышды (Суп с горохом и нугулыями)	150,00	3,30	1,92	16,50	89,28	3,45	66
2	салат из белокачанной капусты	60,00	0,68	1,95	3,76	36,24	10,26	13
3	Макарон. Изд. отварные с маслом	150,00	8,52	6,54	40,88	256,50	0,00	124
4	Гуляш из отварного мяса (сад)	80,00	10,28	8,27	2,64	126,00	0,40	177/1
5	Компот из кураги	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/2
6	Хлеб пшеничный	36,43	2,77	0,29	17,92	85,61	0,00	310
7	Хлеб ржаной	35,71	1,75	0,36	16,00	75,00	0,00	311
8	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
9	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого обед:</b>			<b>28,22</b>	<b>19,46</b>	<b>123,04</b>	<b>775,83</b>	<b>14,72</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Пирожки печёные с картоф. и луком	80,00	5,40	3,33	33,11	183,46	0,54	282/4
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
<b>Итого за день:</b>			<b>48,19</b>	<b>34,90</b>	<b>226,31</b>	<b>1 407,04</b>	<b>28,85</b>	
<b>Стоимость дня:</b>								<b>105,66р.</b>

Руководитель С П

  
(подпись)

Завхоз

  
(подпись)

Повар

  
(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)