

23-Мая-2024  
Сад

**МЕНЮ**

"Утверждаю"

22 05 2024 г




МБОУ Совхозная СОШ  
(наименование учреждения)

П р и е	Наименование блюд	Вы ход бл юд	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценност ь (ккал)	Вита мин С	рецептур	
			Б	Ж	У				
<b>ЗАВТРАК</b>									
1	Каша рисовая жидкая мол.	200,00	2,64	4,86	33,56	188,74	0,00	111/2	
2	Батон	34,78	2,64	0,28	17,11	81,74	0,00	317	
3	Какао с молоком	140,00	2,94	2,53	12,10	83,06	1,12	266	
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6	
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого завтрак:			10,94	11,03	72,57	433,54	11,19		
<b>ОБЕД</b>									
1	Пуштыешыд на кур. б.	200,00	3,92	3,20	9,04	80,26	9,34	63/2	
2	Салат из свежих огурцов	60,00	0,45	3,61	1,41	39,96	2,81	28	
3	Каша вязкая гречневая	150,00	4,80	4,86	20,97	146,25	0,00	106/1	
4	Котлеты рубленные из птицы	80,00	12,58	12,86	13,30	218,66	0,66	202	
5	Хлеб пшеничный	22,17	1,69	0,18	10,91	52,11	0,00	310	
6	Хлеб ржаной	34,78	1,70	0,35	15,58	73,04	0,00	311	
7	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314	
8	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого обед:			25,21	25,07	83,80	660,68	12,84		
<b>ПОЛДНИК</b>									
1	Сырники из творога	80,00	14,95	10,14	9,12	187,20	0,20	142	
2	Молоко сгущеное	16,52	1,24	0,03	9,38	42,79	0,17	316	
3	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269	
Итого за день:			57,83	51,17	183,96	1 426,22	26,86		
Стоимость дня:								123,27р.	

Руководитель С П

Завхоз

Повар

  
(подпись)  
  
(подпись)  
  
(подпись)

Зверева Т С  
(расшифровка подписи)  
Николаева О Л  
(расшифровка подписи)  
Зянкулова Т В  
(расшифровка подписи)