

МЕНЮ

"Утверждаю"

24 05 20 24 г

28-Мая-2024

Сад

МБОУ Совхозная СОШ
(наименование учреждения)

П р и е	Наименование блюд	Выход д блю да	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	рецептур
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша овсянная жидкая мол	160,00	2,85	5,01	19,22	132,99	0,00	111/3
2	Кофейный напиток с молоком	140,00	2,18	1,86	9,93	65,34	0,91	264
3	Батон	35,71	2,71	0,29	17,57	83,93	0,00	317
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			10,47	10,52	56,51	362,26	10,98	
ОБЕД								
1	Рассольник ленинградский	150,00	1,26	3,08	9,96	72,45	4,53	60
2	Бульон мясной	50,00	0,53	0,12	0,36	4,60	0,25	48
3	Салат из свежих огурцов	60,00	0,45	3,61	1,41	39,96	2,81	28
4	Каша перловая вязкая	150,00	3,02	4,16	21,36	135,00	0,00	209
5	Тефтели мясные (1-й вариант)	80,00	11,82	13,24	15,62	228,00	0,86	187
6	Соки	200,00	1,00	0,00	20,20	85,34	4,00	268
7	Хлеб пшеничный	36,43	2,77	0,29	17,92	85,61	0,00	310
8	Хлеб ржаной	35,71	1,75	0,36	16,00	75,00	0,00	311
9	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10	Сметана	10,00	0,26	1,50	0,36	16,20	0,04	319
Итого обед:			22,86	26,34	103,18	742,16	12,50	
ПОЛДНИК								
1	Запеканка из творога	80,00	14,18	9,66	10,61	185,84	0,17	149
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
Итого ужин:			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			50,69	49,30	183,88	1 382,65	23,66	
Стоимость дня:								130,92р.

Руководитель С П

Зверева Т С

(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Завхоз

Николаева О Л

(подпись)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Повар

Зянкулова Т В

(подпись)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)