

29-Мая-2024
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"
"28" 05 2024
МБОУ Совхозн.
(наименование уч)

№	Наименование блюд	Выход Д блю да	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	рецептур
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша пшеничная жидкая молочная	140,00	3,84	4,00	23,52	143,64	0,00	111/5
2	Какао с молоком	140,00	2,94	2,53	12,10	83,06	1,12	266
3	Батон	38,46	2,92	0,31	18,92	90,38	0,00	317
4	Масло порциями	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	5
5	Вафли	40,00	1,28	1,12	32,44	136,84	0,00	326
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			11,02	11,59	87,04	486,93	1,12	
ОБЕД								
1	Суп картофельный с макаронными изд.	150,00	1,62	1,70	10,29	62,85	4,95	64
2	Бульон из кур	50,00	0,24	0,00	0,27	2,05	0,10	49
3	Салат "Сезонный" (удмуртское блюдо)	60,00	1,09	2,99	4,79	50,41	11,85	16
4	Плов из птицы (сад)	220,00	22,48	20,64	37,40	425,33	1,06	200 /2
5	Компот из изюма	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253/1
6	Хлеб пшеничный	23,65	1,80	0,19	11,64	55,58	0,00	310
7	Хлеб ржаной	30,77	1,51	0,31	13,78	64,61	0,00	311
8	Соль	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			29,13	25,84	103,15	763,43	18,31	
ПОЛДНИК								
1	Омлет натуральный с маслом	100,00	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	131
2	Хлеб пшеничный	23,65	1,80	0,19	11,64	55,58	0,00	310
3	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40	0,02	261
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			51,03	50,15	216,66	1 512,59	19,94	
Стоимость дня:								103,50р.

Руководитель С П


(подпись)

Завхоз


(подпись)

Повар


(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)