

МЕНЮ

"Утверждаю"

30-Мая-2024

20 05 2024 г

Сад

МБОУ Совхозная СОШ

(наименование учреждения)

П р и е	Наименование блюд	Вых од бл юд	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Вита мин С	рецепту
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша манная жидкая молочная	140,00	2,10	3,33	18,41	112,00	0,00	111/1
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3	Батон	33,33	2,53	0,27	16,40	78,33	0,00	317
4	Сыр порциями	10,00	2,32	2,96	0,00	36,00	0,07	6
5	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	248/1
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			10,54	9,75	58,18	362,73	10,09	
ОБЕД								
1	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,05	2,93	5,09	50,85	11,09	56
2	Бульон из кур	50,00	0,24	0,00	0,27	2,05	0,10	49
3	Салат из свёклы с соленым огурцом	60,00	0,84	3,66	6,86	58,20	5,10	38
4	Пюре картофельное	220,00	4,49	7,04	29,99	202,40	26,64	216
5	Рыба, тушенная с овощами (сад)	80,00	7,78	3,95	3,04	83,92	2,98	156/1
6	Хлеб пшеничный	34,00	2,58	0,27	16,73	79,90	0,00	310
7	Хлеб ржаной	33,33	1,63	0,33	14,93	70,00	0,00	311
8	Сметана	7,33	0,19	1,10	0,26	11,88	0,03	319
9	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,98	102,60	0,36	253
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			19,21	19,30	102,15	661,80	46,30	
ПОЛДНИК								
1	Ватрушки с творогом (дрожжи сухие)	80,00	10,54	6,26	33,35	230,86	0,05	283/11
2	Молоко кипяченое	180,00	5,49	4,90	9,09	102,01	2,47	269
Итого за день:			45,77	40,21	202,78	1 357,39	58,90	
Стоимость дня:								102,54р.

Руководитель С П

Зверева Т С
(подпись)

Зверева Т С

(расшифровка подписи)

Завхоз

Николаева О Л
(подпись)

Николаева О Л

(расшифровка подписи)

Повар

Зянкулова Т В
(подпись)

Зянкулова Т В

(расшифровка подписи)